

ЧТО ГОВОРЯТ ЗАКОНЫ?

В Республике Беларусь уже действует ряд правил для электронных систем курения и жидкостей для них: лицензирование продажи, ограничения рекламы и выкладки, контроль состава жидкостей, возрастные ограничения при продаже, обложение акцизом.

Акцизный налог — это особый налог, который государство ставит на «вредные» или «рисковые» товары — например, алкоголь, сигареты, и в том числе на жидкости для электронных систем курения. Его цель сделать такие товары дороже и тем самым уменьшить их популярность.

На данный момент запрещены:

- продажа вейпов и жидкостей для них лицам младше 18 лет;
- реклама таких жидкостей и их выкладка на витрины, продажа через вендинговые автоматы;
- использование вейпов в тех же местах, где нельзя курить привычные сигареты: школы, больницы, детские площадки, общественный транспорт, подъезды жилых домов и др.
- оказание безвозмездной (спонсорской) помощи в виде табачных изделий, электронных систем курения и жидкостей для них.

За нарушение правил — **административная ответственность.**

ГДЕ НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ?

Если хочешь бросить курить или перестать парить — поговори с врачом-наркологом. Это можно сделать анонимно, и тебе подскажут безопасный способ отказаться от никотина. Ты не останешься один, а весь процесс будет подстроен под твой ритм и возможности.



НЕ ДАЙ СЕБЕ ЗАПАРИТЬСЯ, ОБРАЩАЙСЯ!

✓ В **наркологический кабинет** учреждения здравоохранения по месту жительства.

ЗВОНИ!

✓ **Колл-центр** (телефонная «линия доверия») Минского областного клинического центра «Психиатрия-наркология»:

+375 (17) 311-00-99 (Стационарный, городской)

+375 (29) 899-04-01 (А1)

+375 (29) 101-73-73 (MTC, Viber, Telegram, WhatsApp)

ПАР, КОТОРЫЙ ВСЕХ ЗАПАРИЛ



ПРАВДИВО О ВЕЙПАХ!

Учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»

Главное управление по здравоохранению Минского облисполкома

Все давно знают, что сигареты вредят здоровью. Однако не всем удаётся быстро отказаться от курения. Этим и воспользовались производители, продвигая вейпы как безвредную альтернативу сигаретам.

Вейп (электронная сигарета) — это устройство с батареей, испарителем и жидкостью. При нагревании жидкость превращается в «пар», который человек затем вдыхает.



Вейпинг начал преподноситься как безопасное средство, помогающее отказаться от курения сигарет, и быстро стал популярным.

Казалось бы, что не так? Во-первых, большинство жидкостей для вейпов обычно содержат **никотин**, который имеется в сигаретах и **вызывает зависимость**. Во-вторых, вейпинг чаще становится **причиной начала употребления табачной продукции**, чем способствует отказу от нее. Исследования показывают, что подростки, начавшие с вейпов, чаще начинают курить обычные сигареты — риск выше примерно в несколько раз. В-третьих, **табачные компании**, которые **заинтересованы в продаже сигарет**, вышли на рынок электронок и способствовали их распространению.

Действительно ли вейпинг безопасен?



А ЧТО ВООБЩЕ В ЭТОМ ПАРЕ?

Пар заменил дым, но состав практически не изменился. Жидкости часто содержат никотин — тот же, что и в сигаретах. Он вызывает зависимость, увеличивает риск развития сердечно-сосудистых и легочных заболеваний.

БЕЗНИКОТИНОВЫЙ=БЕЗОПАСНЫЙ?

Даже «безникотиновые» вейпы не безвредны. Жидкость без надписи «никотин» — не значит, что его нет. Были случаи, когда «безникотиновые» жидкости всё-таки содержали никотин или другие неизвестные вещества. Почему так происходит? Нормы изготовления и состава жидкостей для вейпов не установлены, поэтому они могут содержать значительную концентрацию вредных веществ.

В парах электронных сигарет обнаружено более 30 химических соединений, которые являются вероятными канцерогенами, и нарушают работу иммунной системы.

Растворители в составе жиж — пропиленгликоль и глицерин — при нагревании высвобождают акролеин и формальдегид, которые раздражают слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, обладают мутагенным свойством и негативно влияют на нервную систему.

Растворители и ароматизаторы в составе жиж могут вызывать аллергические реакции, а также обострения имеющихся заболеваний дыхательной системы.

ТАК ЧЕМ ЖЕ ВЕЙПЫ НАСТОЛЬКО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫ?

«Безвредность» электронных сигарет, красивые дизайны, тысячи вкусов, и огромное количество рекламы сделали вейпы особенно популярными среди детей и подростков. Так компании «поймали» новую аудиторию — тех, кто раньше вообще не курил.



НА ИНТЕРНЕТ САЙТЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ) УКАЗАНО:

ВОЗ обеспокоена, что электронные сигареты активно рекламируются среди молодежи, а в десятках стран до сих пор нет возрастных ограничений на их продажу. Всё это способствует росту популярности вейпов среди подростков — иногда даже больше, чем среди взрослых.

